

ZERO BALANCING

Core1

(Grundkurs 1)

25. – 28. Juni 2026

Schloss Goldegg, Salzburg, AT

Gelehrt von Sonja Aufschnaiter und Markus Etzensberger

Zero Balancing (ZB), sanft und gleichzeitig tief wirkend, ist eine ganzheitliche Körpertherapie, die sich durch achtsame, präzise und respektvolle Berührung auszeichnet.

ZB wurde in den 1970er Jahren von **Dr. Fritz Frederick Smith – Arzt, Osteopath und Akupunkteur** sowie **Pionier der integrativen Medizin** – entwickelt, inspiriert von seiner Erkenntnis über die heilsame Kraft achtsamer Berührung.

Core Zero Balancing 1 vermittelt die grundlegenden Prinzipien, theoretischen Hintergründe und das Zero Balancing-Protokoll.

In diesem Kurs lernst du, mithilfe sogenannter Fulcrums – Dreh- oder Stillpunkte, um die sich der Körper entspannen und neu organisieren kann - den Einklang von Energie und Struktur auf Knochenebene zu fördern. Zero Balancing ist seit über 50 Jahren erprobt und gilt als sichere, fundierte und wirkungsvolle Methode, die deine therapeutischen Kompetenzen erweitert. Am Ende dieses Kurses bist du in der Lage, eine vollständige Zero Balancing-Behandlung durchzuführen.

Zielgruppe:

*Der Kurs richtet sich in erster Linie an Personen aus den Bereichen Massage, Physiotherapie und Osteopathie, steht aber auch Interessierten und Einsteiger*innen offen, die die Welt der Körpertherapien kennenlernen möchten.*

Datum: 25. – 28. Juni 2026: 4 Tage

von 09.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Ort: Schloss Goldegg, 5622 Goldegg, Hofmark 1, Salzburg, Austria

Kurskosten: €600

Einschreibung unter:

www.zerobalancing.ch/kurse

Sonja Aufschnaiter

Physiotherapeutin · Zero Balancer · Lehrerin für Zero Balancing Core · Traditionelle Chinesische Medizin & Shiatsu

Mit über 25 Jahren Erfahrung als Physiotherapeutin und ganzheitliche Therapeutin ist mein beruflicher und persönlicher Weg von einer kontinuierlichen Erforschung der Beziehung zwischen Körper, Energie und Bewusstsein geprägt.

Markus Etzensberger:

Zero Balancing Lehrer · Leiter von Feuerläufen und Heilseminaren mit 40 Jahren Erfahrung als Therapeut

Früher auf die verschiedenen Methoden fokussiert, sehe ich mich heute mehr als eine Werkzeugkiste, aus der ich je nach Situation und Bedürfnissen verschiedene Methoden kombiniere.

Es ist mir wichtig, in jeder Sitzung die Energie, die Struktur und das mentale System zu berühren.



Mail:

Sonja: sonja.aufschnaiter@gmail.com

Markus: www.atelier-turmalin.ch



Zero Balancing